



👍📖📖 СКАЗКИ О ЗДОРОВЬЕ

👨👩👧👦 Все родители стараются сделать все, чтобы их ребенок рос здоровым.

Перед родителями и педагогами, встает вопрос, как же сформировать у детей осознанное отношение к своему и здоровью и привычку быть здоровым?

📖📖 Мы предлагаем Вам использовать для этого, кроме личного примера еще и СКАЗКИ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ.

Они понятны и близки детям, легко запоминаются. Читая или рассказывая сказки, рассматривая иллюстрации, сопереживая героям, у детей формируется понятие о здоровом образе жизни, о необходимости гигиенических процедур и товарищеских отношениях.

📖 Сказка учит жить. А иначе зачем бы наши предки тратили драгоценное время на них? Зачем бы посвящали вечерние часы сказкам да отнимали детское внимание?

👨👩👧👦 И разве только дети были слушателями бабушки-сказительницы в семье? С не меньшим удовольствием и волнением погружались в мир волшебства и чудес взрослые члены семьи! Да и где еще можно почувствовать себя вдали от житейской суеты и трудностей, как не в хорошей сказке?

Без сказки нет у ребенка ни мечты, ни волшебной страны, где сбываются все желания.

Сказка может в увлекательной форме и доступными для понимания словами показать окружающую жизнь, людей, их поступки и судьбы, в самое короткое время показать, к чему приводит тот или иной поступок героя, дает возможность за 15-20 минут примерить на себя и пережить чужую судьбу, чужие чувства, радости и горести.

Это уникальная возможность пережить, «проиграть» жизненные ситуации без ущерба для собственной жизни и судьбы ставит сказку в ряд с самыми эффективными способами образовательной работы с детьми.

📖📖 В зависимости от возраста ребенка можно использовать различные виды сказок:

📖 Фольклорные сказки для самых маленьких, например, «Кот, петух и лиса», «Вершки и корешки», «Петушок и бобовое зернышко»;

📖 Для детей постарше – литературные сказки:

«Федорино горе», «Мойдодыр», «Айболит» К.Чуковского;

📖📖 Для среднего и старшего возраста – сказки современных писателей:

«Петька – Микроб» Г.Остера, «Свинья в гостях», «Жадная жаба», «Верное средство» Г.Юдина или сказки М.Пляцковского «Длинная шея», «Сосульки», «Как ослик учился уважать старших».

👄👀👄👉👈. Существуют сказки на гигиеническую тематику, такие как «Зубик – зазнайка» (авторы: Н.Кубанова и Н.Букреева), где детям близка и понятна «боль» Зубика и «обида» Зубной Щетки, и «самодовольство» микроба Зубоеда.

 Дети любого возраста очень любят и сказки-ситуации, которые Вы, можете сочинить сами:

например про девочку, которая не любила умываться и с ней перестали дружить мыло и полотенце.

На примере сказочных героев детям гораздо интереснее и легче запоминать любые правила и навыки. Направленные на формирование здорового образа жизни.

Читайте, сочиняйте... Будьте здоровы!!!