

Консультация на тему: «Игровые приемы для тренировки скорочтения»



Скорочтение – это навык, это высокая скорость работы с информацией, это хорошо развитая память, концентрация внимания и периферическое зрение.

Скорочтение — это навык, который помогает быстро структурировать и усваивать текстовую информацию.

Можно сказать по другому скорочтение - это комплекс упражнений направленных на развитие навыков и скорости чтения о чем я сказала выше.

Скорочтение это как один из комплексных приемов, сделаю акцент на слове одна из методик подготовки детей к школе.

Что считать быстрым чтением, от чего мы отталкиваемся, есть стандарты...как и во всем Для первоклассника к концу учебного года нормальным результатом считается скорость чтения от 25 до 40 слов в минуту.

К окончанию 4 класса ребенок должен читать от 90 до 120 сл/мин и более.

В средних и старших классах технику чтения не проверяют, но считается, что подросток и взрослый человек в среднем читают около 180 сл/мин.

Высоким показателем можно назвать результат от 400 сл/мин.

Минусы медленного чтения:

- Первый минус медленного чтения: человек постоянно отвлекается на посторонние мысли.
- Второй минус медленного чтения: человек быстро устает, теряет интерес к книге, ему становится скучно.
- Третий минус медленного чтения: человек не успевает усваивать огромный поток информации, необходимый ему для работы и учебы

Популярные упражнения:

1. «Следи за строкой»

Во время чтения ребенок должен вести пальцем или карандашом вдоль каждой строчки, отслеживая свой взгляд. Это помогает устранить возвратные движения глаз, не перескакивать со строки на строку и не возвращаться назад.

2. «Пройди лабиринт»

Дети любят решать головоломки, в которых нужно найти выход из запутанного лабиринта. Предложите ребенку пройти очередной такой лабиринт, отслеживая путь только глазами — без помощи рук. Это упражнение тренирует способность не отвлекаться от задачи, концентрируясь на ней длительное время.

3. Техника «Сбор урожая»

Эта методика скорочтения для детей была предложена Павлом Палагиным. Она помогает усвоить прочитанный материал и перевести его из оперативной памяти в долговременную. Суть техники: ребенок после прочтения каждого смыслового блока должен сделать паузу, отвернуться от текста и представить его в виде образов или схем. После этого он кратко рассказывает о прочитанном в 1-2 предложениях и продолжает дальше.

4. «Непослушная книжка»

В этом упражнении нужно читать тексты, которые находятся с разных сторон от читателя. Ребенку можно объяснить, что книжки тоже иногда шалят и не хотят лежать спокойно. Подобные методики часто используются в обучении скорочтению онлайн, но они также удобны и для домашнего использования.

5. «Отыщи слово»

Это одно из самых простых упражнений на внимательность и умение вычленять из текста нужную информацию. Ребенку нужно предложить игру: отыскать на странице книги определенное слово и посчитать, сколько раз оно упоминается.

Книги по скорочтению для детей

Список литературы, который поможет научить этому полезному навыку своего ребенка:

1. «Скорочтение для детей 10-16 лет. Как научить ребенка быстро читать и понимать прочитанное?» Шамиль Ахмадуллин.
 2. «200 текстов для обучения скорочтению. Тренажёр для автоматизации навыка» Гюзель Абдулова.
 3. «Скорочтение. Как запоминать больше, читая в 8 раз быстрее» Питер Камп.
 4. «Скорочтение» Геннадий Быстров.
 5. «Никиткины истории. Книга-тренажер для увеличения скорости чтения младших школьников» Рената Кирилина и Сергей Кирилин.
 6. «Быстрое чтение за 10 дней» Эбби Маркс-Бил.
 7. «Читаем после азбуки: развиваем скорочтение» Гюзель Абдулова.
 8. «Скорочтение» Андрей Андреев.
 9. «Развитие мозга» Роджер Сайп.
 10. «Книгоед. Курс скорочтения» Юрий Жданович.
- 10 эффективных приёмов из книги Павла Палагина «Скорочтение на практике»