Принято
решением Педагогического совета
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №2» Алексеевского городского округа
протокол №1 от «25» 08 2023г.

Утверждаю
заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад комбинированного вида №2» Алексеевского городского округа
_____ О.И. Ярцева
приказ №91 от «25» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №2» Алексеевского городского округа

на 2023-2024 учебный год

Группа детей 3-го года жизни общеразвивающей направленности.

Время	Деятельность
7.00 – 8.05	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность (игра).
9.00 – 9.10	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам. Самостоятельная деятельность (игра).
9.10 – 9.20	
9.20 - 9.30	Самостоятельная деятельность (игра).
9.30 - 10.00	Второй завтрак.
10.00-10.20	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Одевание.
10.20– 11.50	Прогулка. Самостоятельная деятельность (игра).
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность (личная гигиена).
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной.
15.30 – 16.10	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Подготовка к полднику. Полдник.
16.10 – 16.25 16.25 – 16.35	Самостоятельная деятельность (игра). Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин.
17.00 – 18.30	Прогулка. Самостоятельная деятельность (игра). Уход домой.
18.30 -19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (игра). Уход домой.

Группа детей 4-го года жизни общеразвивающей направленности.

Время	Деятельность
7.00 – 8.05	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак
8.40 – 8.50	Самостоятельная деятельность (игра).
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к непосредственно образовательной деятельности).
9.00 – 9.45	Непосредственно образовательная деятельность.
9.45– 10.00	Самостоятельная деятельность (игра).
10. 00 - 10.20	Второй завтрак.
10.20-10.40	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Одевание.
10.40– 12.20 11.15 – 11.30	Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность (игра).
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность (личная гигиена).
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной.
15.30 – 15.40	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность (личная гигиена).
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Полдник.
16.00 – 16.25	Самостоятельная деятельность (игра).
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
16.45 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность (игра). Уход домой.

Группа детей 5-го года жизни общеразвивающей направленности.

Время	Деятельность
7.00 – 8.10	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.40	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак
8.40 – 8.50	Самостоятельная деятельность (игра).
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к непосредственно образовательной деятельности).
9.00 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность.
9.50 – 10.05	Самостоятельная деятельность (игра).
10.05 - 10.20	Второй завтрак.
10.20-10-35	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Одевание.
10.35 – 12.25 11.40 – 12.00	Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность (игра).
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность (личная гигиена).
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон дневной. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Полдник.
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность (игра).
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
17.00 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность (игра). Уход домой

Группа детей 6-го года жизни общеразвивающей направленности.

Время	Деятельность
7.00 – 8.00	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра)..
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность (игра).
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к непосредственно образовательной деятельности).
9.00 – 9.25	Непосредственно образовательная деятельность.
9.25 – 9.50	Самостоятельная деятельность (игра).
9.50-10.10	Непосредственно образовательная деятельность.
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.20-10.30	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Одевание.
10.30– 12.30 12.00 – 12.30	Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность (игра).
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность (личная гигиена).
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 – 16.25	Непосредственно образовательная деятельность.
16.25 – 17.00	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
17.00 – 19.00	Прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.

Группа детей 6 -го года жизни
компенсирующей направленности (нарушение речи)

Время	Деятельность
7.00 – 8.00	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак.
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность (игра).
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к непосредственно образовательной деятельности).
9.00 – 9.25	Непосредственно образовательная деятельность.
9.25 – 9.50	Самостоятельная деятельность (игра).
9.50-10.10	Непосредственно образовательная деятельность.
10.10-10.20	Второй завтрак.
10.20 - 10.30	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Одевание.
10.30 – 12.30 12.00 – 12.30	Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность (игра).
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность (личная гигиена).
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Полдник.
16.00 – 16.25	Непосредственно образовательная деятельность.
16.25 – 17.00	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
17.00 – 19.00	Прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.

Группа детей 6 -7-го года жизни
компенсирующей направленности (нарушение речи, РАС)

Время	Деятельность
7.00 – 8.00	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак.
8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность (игра).
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к непосредственно образовательной деятельности).
9.00 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность.
9.30 – 9.45	Самостоятельная деятельность (игра).
9.45-10.15	Непосредственно образовательная деятельность.
10.15 - 10.30	Второй завтрак.
10.30-10-40	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Одевание.
10.40 – 12.30 12.00 – 12.30	Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность (игра).
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность (личная гигиена).
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 – 16.25	Непосредственно образовательная деятельность.
16.25– 17.00	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
17.00 – 19.00	Прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.

Группа детей 7-го года жизни общеразвивающей направленности.

Время	Деятельность
7.00 – 8.05	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак
8.40 – 8.50	Самостоятельная деятельность (подготовка к непосредственно образовательной деятельности).
8.50 – 10.40	Непосредственно образовательная деятельность.
10.40 - 10.55	Второй завтрак.
10.55– 12.40 11.10 – 11.40	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Одевание. Прогулка. Самостоятельная деятельность (игра). Непосредственно образовательная деятельность.
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед. Самостоятельная деятельность (личная гигиена).
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Полдник.
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность (игра). Совместная деятельность.
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
17.00 – 19.00	Прогулка. Самостоятельная деятельность (игра). Уход домой.

Группа детей 3-го года жизни общеразвивающей направленности. (тёплый период)

Время	Деятельность
7.00 – 8.05	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак.
8.40 – 9.40	Самостоятельная деятельность (игра).
9.40 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 12.00	Прогулка. НОД на воздухе. Самостоятельная деятельность (игра).
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной.
15.30 – 15.50	Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность (личная гигиена).
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Полдник.
16.10 – 16.35	Самостоятельная деятельность (игра).
16.35 – 17.00	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин.
17.00 – 19.00	Прогулка вечерняя. Самостоятельная деятельность (игра). Уход домой.

Группа детей 4-го года жизни общеразвивающей направленности. (тёплый период)

Время	Деятельность
7.00 – 8.00	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак
8.30 – 10.00	Самостоятельная деятельность (игра).
10.00 – 10.30	Второй завтрак.
10.30-12.30	Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность на воздухе. Самостоятельная деятельность (игра).
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Полдник.
16.00 – 16.25	Самостоятельная деятельность (игра).
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
16.45 – 19.00	Прогулка вечерняя. Самостоятельная деятельность (игра). Уход домой.

Группа детей 5 -го года жизни общеразвивающей направленности. (тёплый период)

Время	Деятельность
7.00 – 8.00	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак
8.30 – 10.00	Самостоятельная деятельность (игра).
10.00 – 10.30	Второй завтрак.
10.30-12.30	Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность на воздухе. Самостоятельная деятельность (игра).
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
13.00– 15.30	Подготовка ко сну. Сон дневной. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Полдник.
16.00 – 16.25	Самостоятельная деятельность (игра).
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
16.45 – 19.00	Прогулка вечерняя. Самостоятельная деятельность (игра). Уход домой

Группы детей 6 - го года жизни
общеразвивающей и компенсирующей направленности.
(тёплый период)

Время	Деятельность
7.00 – 8.00	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра)..
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.30	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак
8.30 – 10.00	Самостоятельная деятельность (игра).
10.00 – 10.30	Второй завтрак.
10.30-12.30	Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность на воздухе. Самостоятельная деятельность (игра).
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Полдник.
16.00 – 16.25	Самостоятельная деятельность (игра).
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
16.45 – 19.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Уход домой.

Группа детей 7 - го года жизни общеразвивающей направленности. (тёплый период)

Время	Деятельность
7.00 – 8.05	Приём детей. Самостоятельная деятельность (игра).
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 - 8.30	Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Завтрак
8.30 – 10.00	Самостоятельная деятельность (игра).
10.00 – 10.30	Второй завтрак
10.30-12.20	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Одевание. Прогулка. Непосредственно образовательная деятельность на воздухе. Самостоятельная деятельность (игра).
12.20 – 13.00	Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Обед.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Сон дневной. Постепенный подъём. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30– 16.00	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Полдник.
16.00– 16.25	Самостоятельная деятельность (игра).
16.25 – 16.45	Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность (личная гигиена). Ужин
16.45 – 19.00	Прогулка вечерняя. Самостоятельная деятельность (игра). Уход домой.