



Правила цифровой гигиены, которые должны знать Вы и Ваши дети

- ➔ Приучите детей посещать только те сайты, которые Вы разрешили.
- ➔ Примите все меры, чтобы ребенок перед распространением своей личной информации советовался с Вами и предупреждал Вас об этом.
- ➔ Запретите скачивать что-либо в сети Интернет без Вашего разрешения.
- ➔ Помогите детям защититься от спама.
- ➔ Беседуйте с детьми о том, что нового они узнали из интернет-ресурсов, появились ли у них новые друзья в социальных сетях, какие темы они обсуждают.
- ➔ Убедитесь в том, что ребенок советуется с Вами перед встречей с лицом, с которым он познакомился в сети Интернет, перед покупкой или продажей каких-либо вещей с использованием «глобальной паутины».
- ➔ Обсудите с ребенком возможные риски при участии в азартных играх.
- ➔ Постоянно напоминайте несовершеннолетнему о негативных последствиях, к которым может привести разглашение его личной информации.
- ➔ Контролируйте, какими чатами и сайтами пользуется ребенок. С этой целью установите на компьютерных устройствах программу, блокирующую посещение ребенком «опасных» сайтов; установите на своих мобильных устройствах приложения, предусматривающие уведомления родителей о посещении (или попытке посещения) ребенком «опасного» сайта.
- ➔ Обращайте внимание на изменение поведения подростка, что может являться признаком совершения противоправных деяний в отношении несовершеннолетнего, в том числе с использованием сети Интернет.
- ➔ Объясните детям, что при поступлении оскорблений, незаконных требований и угроз в их адрес, им необходимо сразу же сообщить об этом взрослым, поскольку они всегда найдут поддержку и защиту в Вашем лице.

